

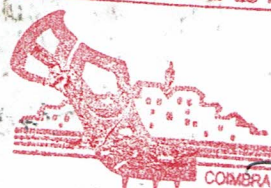
VI CROSS TRAIL SOURE 1111 24 ABRIL 2022 em Soure

TRAIL (19KM)
MINI TRAIL (12KM)
CAMINHADA (10KM)



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

PROVAS DESPORTIVAS
NA VIA PÚBLICA



VISTO
09.02.2022

[Signature]

Organização:



Parceiros:



MUNICÍPIO
DE SOURE



SOURE
Freguesia





REGULAMENTO DA PROVA

Índice

1. ENQUADRAMENTO	4
1.1. ORGANIZAÇÃO	4
1.2. PROVA DISTÂNCIA DATA HORA LOCAL	4
CROSS TRAIL K19	4
MINI CROSS TRAIL K12	4
CAMINHADA	4
2. INFORMAÇÕES GERAIS DA PROVA	4
2.1. PERCURSO	4
CROSS TRAIL K19 / MINI CROSS TRAIL K12 / CAMINHADA	4
2.2. INFORMAÇÃO SOBRE PASSAGEM DE LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO	4
2.3. DISTÂNCIA / CATEGORIZAÇÃO DE DIFICULDADE ATRP	5
2.4. MAPA/ PERFIL ALTIMÉTRICO/ DESCRIÇÃO PERCURSO	5
2.5. ABASTECIMENTOS	5
2.6. MATERIAL OBRIGATÓRIO VERIFICAÇÕES DE MATERIAL	5
2.7. PARTIDA	6
2.8. DURAÇÃO MÁXIMA DA PROVA	6
CROSS TRAIL K19	6
MINI CROSS TRAIL K12	6
2.9. SISTEMA DE CRONOMETRAGEM	6
2.10. KIT DE PARTICIPAÇÃO	7
2.10.1. O KIT DE PARTICIPAÇÃO	7
CROSS TRAIL K19 MINI CROSS TRAIL K12 CAMINHADA	7
2.10.2. LEVANTAMENTO DO KIT DE PARTICIPAÇÃO	7
2.11. CLASSIFICAÇÃO ESCALÕES PRÉMIOS	8
2.11.1. ESCALÕES	8
2.11.2. PRÉMIOS	2
3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO	2
3.1. PARTICIPANTES	2



3.2. LIMITE DE PARTICIPANTES	2
4. INSCRIÇÕES	3
4.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO	3
4.2. PRAZO E VALOR DE INSCRIÇÃO	3
4.3. CONDIÇÕES DE DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO	3
5. SEGURANÇA E CONDIÇÕES DO PERCURSO	4
5.1. SEGURO	4
5.2. SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA MÉDICA NO PERCURSO	4
5.3. CONDIÇÕES DO PERCURSO	5
5.4. SITUAÇÃO COVID-19	5
5.5. CANCELAMENTO DA PROVA	5
6. TERMO DE RESPONSABILIDADE	5
6.1. ACEITAÇÃO DO TERMO DE RESPONSABILIDADE	5
INDIVIDUAL – CROSS TRAIL K19 / MINI CROSS TRAIL K12 e CAMINHADA	5
EQUIPAS – CROSS TRAIL K19 / MINI CROSS TRAIL K12 e CAMINHADA	6
6.2. OBRIGATORIEDADE	6
CROSS TRAIL K19 / MINI CROSS TRAIL K12	6
CAMINHADA:	7
6.3. DESCLASSIFICAÇÃO DE PARTICIPANTES	8
7. OUTRAS INFORMAÇÕES	8
7.1. JÚRI DA PROVA	8
7.2. RECLAMAÇÕES	8
7.3. CASOS OMISSOS	8
7.4. DISPOSIÇÕES GERAIS	8
7.4.1. PROTEÇÃO DE DADOS	8
7.4.2. DIREITOS DE IMAGEM	9
7.5. DISPOSIÇÕES FINAIS	9
7.6. CONTATOS	9



1. ENQUADRAMENTO

1.1. ORGANIZAÇÃO

O **VI CROSS TRAIL SOURE 1111** é um evento desportivo organizado pelo Soure Mov, clube de atletismo da APPACDM de Soure (secção autónoma), em parceria com a Câmara Municipal de Soure, Junta Freguesia de Soure e a Associação Distrital de Atletismo de Coimbra (ADAC).

1.2. PROVA | DISTÂNCIA | DATA | HORA | LOCAL

O **VI CROSS TRAIL SOURE 1111** realizar-se-á no dia 24 de Abril, domingo, será constituído por duas distâncias competitivas (**CROSS TRAIL K19** e **MINI CROSS TRAIL K12**) e **CAMINHADA**.

CROSS TRAIL K19

Prova inserida no **Circuito Distrital de Trail Running de Coimbra – Curto**, circuito da responsabilidade da ADAC – Associação Distrital de Atletismo de Coimbra, com uma distância aproximada de 19 Km, terá início pelas 09h30, com partida e chegada no Parque dos Babelos, na Vila de Soure.

MINI CROSS TRAIL K12

Prova com uma distância aproximada de 12 Km, terá início pelas 09h45, com partida e chegada no Parque dos Babelos, na Vila de Soure.

CAMINHADA

Percurso com uma distância de aproximadamente 10 Km, terá início pelas 09h45, com partida e chegada na Vila de Soure.

2. INFORMAÇÕES GERAIS DA PROVA

2.1. PERCURSO

CROSS TRAIL K19 / MINI CROSS TRAIL K12 / CAMINHADA

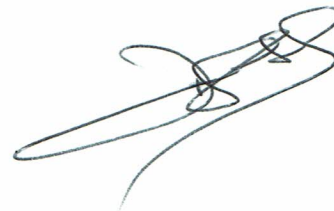
Os percursos serão circulares, com partida e chegada no Parque dos Babelos, na Vila de Soure, percorrendo trilhos, caminhos florestais, estradões e algumas ligações em alcatrão, localizados na freguesia de Soure.

Todos os percursos, em toda a sua extensão, serão sinalizados com fita, e ainda por placas sinalizadoras de zonas de abastecimento, separações de percursos, mudanças bruscas de direção e aproximação de meta (1Km).

Nota importante: os percursos das provas de **CROSS TRAIL K19**, **MINI CROSS TRAIL K12** e **CAMINHADA** poderão ser alterados devido a quaisquer imprevistos.

2.2. INFORMAÇÃO SOBRE PASSAGEM DE LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO

As provas decorrem em “open road”, com presença de membros da organização e/ou elementos das forças de segurança a estarem presentes nos locais de cruzamento com as vias



rodoviárias. Os atletas não estão dispensados do cumprimento das regras de trânsito, devendo igualmente ser respeitadas as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento e desclassificação da prova.

2.3. DISTÂNCIA / CATEGORIZAÇÃO DE DIFICULDADE ATRP

As provas de **CROSS TRAIL K19** e **MINI CROSS TRAIL K12** têm a distância aproximada de 19 e 12 km respetivamente, sendo ambas classificadas como **TRAIL CURTO - TC** (pela classificação da ATRP).

A categorização da dificuldade será divulgada oportunamente.

2.4. MAPA/ PERFIL ALTIMÉTRICO/ DESCRIÇÃO PERCURSO

Em preparação. Será publicado oportunamente.

2.5. ABASTECIMENTOS

Haverá 1 posto de abastecimento líquidos/sólidos no **MINI CROSS TRAIL K12** e **CAMINHADA**. No **CROSS TRAIL K19** existirão 2 postos de abastecimento líquidos/sólidos. Além dos postos de abastecimento durante a prova, no final será distribuído um pequeno reforço alimentar. Não serão fornecidos copos nem garrafas pelo que os atletas deverão transportar consigo um recipiente apropriado para ingestão de líquidos.

2.6. MATERIAL OBRIGATÓRIO | VERIFICAÇÕES DE MATERIAL

Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar do material obrigatório. Em qualquer momento durante a prova, os diretores ou chefes de controlo podem verificar o material obrigatório. O participante terá de aceitar estes controlos de forma pacífica, sem contestar, sob pena de ser excluído da prova.

Tendo em conta as características da prova e as condições climatéricas a que estará sujeita, é recomendado a todos os participantes o uso de material que poderá ser fundamental em situação de acidente, mas que fica à consciência e à responsabilidade de cada um.

Material Obrigatório (a ser transportado pelo participante durante toda a prova)	CROSS TRAIL K19	MINI CROSS TRAIL K12	CAMINHADA A
Máscara de proteção (Covid-19)	X	X	X
Dorsal	X	X	X
Material Recomendado	CROSS TRAIL K19	MINI CROSS TRAIL K12	CAMINHADA A
Depósito de água ou equivalente de 0,5 litro de capacidade, no mínimo	X	(0,375l)	(0,375l)



Manta térmica	X	X	-
Telemóvel operacional (com bateria suficiente)	X	X	X
Apito	X	X	X

Por questões de segurança, é recomendável aos participantes que façam a verificação do seu material, no intuito de se certificarem que está em perfeitas condições para a realização da prova.

Caso as previsões meteorológicas o aconselhem o material recomendado/obrigatório poderá ser alterado, sendo que nesse caso todos os atletas serão informados com a antecedência de até 48 horas.

2.7. PARTIDA

Na partida serão constituídas duas zonas:

1. Uma zona onde à entrada é verificado o material obrigatório;
 2. A zona de partida, ampla, onde partirão todos em conjunto, mas sempre com máscara.
- É obrigatório o uso de máscara até uma distância mínima de 200m após a partida e depois de cortarem a meta.

Os participantes deverão apresentar-se no local da partida, com os elementos facultados pela organização - dorsal da respetiva prova, em conformidade com o estabelecido pelo presente regulamento.

2.8. DURAÇÃO MÁXIMA DA PROVA

CROSS TRAIL K19

4 horas

MINI CROSS TRAIL K12

2,5 horas

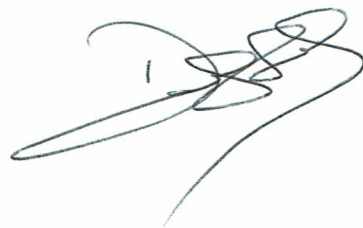
Nota: Percursos serão encerrados por atletas que desempenham as funções de "Vassoura".

2.9. SISTEMA DE CRONOMETRAGEM

O VI CROSS TRAIL K19 SOURE 1111 será cronometrado e haverá classificação final.

A organização garante a todos os inscritos nas provas de **CROSS TRAIL K19** e **MINI CROSS TRAIL K12**, que recolham o seu kit, um sistema de cronometragem através de chip, que deverá ser usado de acordo com as instruções. O tempo será registado quando o atleta passar a linha de chegada, através do chip. Poderão ainda ser instalados pontos de cronometragem intermédios.

A **CAMINHADA** não será cronometrada e não haverá classificação.



2.10. KIT DE PARTICIPAÇÃO

2.10.1. O KIT DE PARTICIPAÇÃO

CROSS TRAIL K19 | MINI CROSS TRAIL K12 | CAMINHADA

O kit de participação é constituído por uma t-shirt e um dorsal.

Os tamanhos de t-shirt disponíveis para as Provas **CROSS TRAIL K19**, **MINI CROSS TRAIL K12** e **CAMINHADA** serão: S, M, L e XL. Os tamanhos serão distribuídos conforme os pedidos efetuados no momento da inscrição, na altura de recolha do kit.

2.10.2. LEVANTAMENTO DO KIT DE PARTICIPAÇÃO

Data de Entrega:

23 e 24 de Abril de 2022

Locais e horários:

dia 23 de Abril das 15h00 às 20h00 – Secretariado da Prova, em local a divulgar oportunamente.

dia 24 de Abril das 07h00 às 09h00 - Secretariado da Prova, em local a divulgar oportunamente.

A recolha do **kit de participação** pode suceder desde que sejam apresentados os seguintes elementos:

- Confirmação da inscrição com o número de dorsal fornecido no momento da inscrição on-line e;
- Documento de identificação pessoal: Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução.
- Outros documentos que possam vir a ser exigidos no âmbito do Plano de Contingência COVID-19.

A recolha do **kit de participação** em nome de outro participante pode suceder desde que sejam apresentados os seguintes elementos:

- Confirmação de inscrição do atleta detentor do dorsal recebida na caixa de e-mail após o pagamento.
- Documento de identificação da pessoa que recolhe o kit: Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução.
- Outros documentos que possam vir a ser exigidos no âmbito do Plano de Contingência COVID-19.

A todos os participantes das provas cronometradas do **VI CROSS TRAIL SOURE 1111** que terminem a prova, após a passagem pela meta, será oferecido um prémio finisher alusivo ao evento e eventuais outras ofertas das entidades parceiras.



2.11. CLASSIFICAÇÃO | ESCALÕES | PRÉMIOS

Serão elaboradas classificações individuais e coletivas na **CROSS TRAIL K19** e **MINI CROSS TRAIL K12**.

As classificações individuais serão separadas por género.

O Júri da prova será da inteira responsabilidade da Organização.

2.11.1. ESCALÕES

No **CROSS TRAIL K19** e **MINI CROSS TRAIL K12** irão ser considerados os seguintes escalões:

Masculinos	Femininos
MSub20 – 18 e 19 anos	MSub20 – 18 e 19 anos
MSub23 – 20 a 22 anos	FSub23 – 20 a 22 anos
MSeniores – 23 a 34 anos	FSeniores – 23 a 39 anos
M35 – 35 a 39 anos	F35 – 35 a 39 anos
M40 – 40 a 44 anos	F40 – 40 a 44 anos
M45 – 45 a 49 anos	F45 – 45 a 49 anos
M50 – 50 a 54 anos	F50 – 50 a 54 anos
M55 – 55 a 59 anos	F55 – 55 a 59 anos
M60 – 60 a 64 anos	F60 – 60 a 64 anos
M65 – 65 ou mais anos	F65 – 65 ou mais anos

Nota: Para cálculo dos escalões é considerada a idade do participante no dia 31 de outubro de 2022, conforme regulamentos ATRP e do CDTRC.

Para o cálculo da classificação coletiva, serão considerados os primeiros três atletas de cada equipa na classificação geral, independentemente do género ou escalão. Ao lugar na classificação geral corresponde o mesmo número de pontos, vencendo a equipa que obtenha o menor número de pontos e assim sucessivamente. Uma equipa só assim é considerada se fechar a prova com, pelo menos, 3 elementos. Em caso de empate na classificação por equipas, o critério de desempate é a equipa que fecha em primeiro lugar.

Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente feita em papel timbrado do clube, ao Júri da prova, até 10 minutos após o termo da mesma,

juntamente com a quantia de 50€ (euros), a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

2.11.2. PRÉMIOS

Os prémios serão entregues no dia da prova:

- Aos 3 primeiros classificados individuais masculinos e femininos da classificação geral absoluta do **CROSS TRAIL K19** e **MINI CROSS TRAIL K12**;
- Aos 3 primeiros classificados masculinos e femininos de cada escalão etário do **CROSS TRAIL K19**;
- Às 3 equipas melhor classificadas coletivamente no **CROSS TRAIL K19**.

Cada premiado receberá um troféu personalizado com a prova realizada e a sua classificação.

Nota: a organização poderá definir a atribuição de outros prémios individuais e/ou coletivos.

3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

3.1. PARTICIPANTES

A participação no **CROSS TRAIL K19**, **MINI CROSS TRAIL K12** e **CAMINHADA** poderá ocorrer de forma autónoma e independente ou em grupo/equipa e está aberta a todos os interessados (dentro das idades previstas), sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que se encontrem devidamente inscritos, de acordo com o regulamento e dentro do prazo.

Nas provas de **CROSS TRAIL K19** e **MINI CROSS TRAIL K12** poderão participar os maiores de 18 anos, inclusive. Na **CAMINHADA** poderão participar pessoas de todas as classes etárias (menores de 18 anos desde que autorizados e/ou acompanhados pelos pais), sendo neste caso obrigatório o preenchimento de uma declaração de responsabilidade pelo encarregado de educação a entregar à organização até ao levantamento dos dorsais (a solicitar à organização por e-mail).

Os participantes devem ser portadores de um documento de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução) no qual conste a sua data de nascimento, caso seja necessário confirmar a sua idade.

Não é permitida a participação de atletas sem o respetivo dorsal.

Para segurança de todos os intervenientes não será permitida a participação de pessoas que se desloquem em bicicletas, acompanhadas por animais, skates, patins e cadeiras de rodas. A organização não aconselha a participação de pessoas com carrinhos de bebé.

3.2. LIMITE DE PARTICIPANTES

CROSS TRAIL K19 - 400 participantes

MINI TRAIL K12 - 400 participantes

CAMINHADA - 200 participantes

A organização poderá, a qualquer momento, adicionar ou limitar o número de inscrições previstas na prova em função de necessidades/ disponibilidades técnicas/estruturais, sem aviso prévio.

4. INSCRIÇÕES

4.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

A inscrição é feita através da plataforma de inscrições <https://stopandgo.net/>. Cada participante deve preencher o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado. O participante após a inscrição, recebe por e-mail, uma referência Multibanco para proceder ao pagamento no prazo de 72 horas. Está disponível o pagamento por MB Way. Não é necessário o envio do comprovativo de pagamento. Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos. Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por e-mail para: souremov@gmail.com

4.2. PRAZO E VALOR DE INSCRIÇÃO

CROSS TRAIL K19	MINI CROSS TRAIL K12	CAMINHADA
€14,50 até 17/04/2022	€12,00 até 17/04/2022	€10,00 até 17/04/2022

Os atletas filiados na ADAC terão um desconto no valor de 1,5 € no **CROSS TRAIL K19**, devendo inserir o seu n.º de filiado na FPA/ADAC durante o processo de inscrição. Às equipas numerosas será oferecida uma inscrição em cada 10 participantes inscritos. Por cada 10 atletas inscritos deve contactar a Organização da Prova via e-mail por forma a obter código de Voucher relativo à inscrição de oferta.

A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar os prazos, ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições na prova em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais, sem aviso prévio.

O valor da inscrição inclui:

- Dorsal;
- Seguro de responsabilidade civil e acidentes pessoais;
- Abastecimento enquanto em competição (de acordo com a prova que irá realizar);
- Transporte para a chegada, em caso de abandonar a prova ou ser impedido pela organização de continuar em prova;
- Chip, de registo eletrónico (incorporado no dorsal), no caso das provas cronometradas;
- Tshirt alusiva ao evento;
- Prémio finisher (no caso das provas cronometradas), entregue ao atleta após cortar a linha de chegada, bem como um pequeno reforço alimentar de final de prova.

4.3. CONDIÇÕES DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

A organização não procederá à devolução do dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados e que não possam comparecer no dia do evento, porém, é possível a cedência da inscrição a outro

atleta até à data limite de inscrições devendo para o efeito ser contactada a organização a fim de atualizar os dados.

O participante que ceder o seu dorsal a outra pessoa e não comunicar à organização, até dia 17 de Abril, formalmente por escrito para souremov@gmail.com, será responsável por qualquer acidente ou dano que este atleta venha a sofrer, isentando a responsabilidade da organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos.

5. SEGURANÇA E CONDIÇÕES DO PERCURSO

5.1. SEGURO

Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos de quaisquer responsabilidades.

A organização subscreve um seguro de acidentes pessoais para os atletas não federados (os federados estão segurados pelo seguro de grupo da Federação Portuguesa de Atletismo), de acordo com a legislação em vigor, durante a realização das Provas **CROSS TRAIL K19** e **MINI CROSS TRAIL K12**, estando o respetivo prémio incluído no valor da inscrição. A organização declina, no entanto, toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo dos objetos e/ou valores de cada participante. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos participantes. Qualquer ocorrência durante a prova, passível de participação ao seguro, deverá ser comunicado por e-mail à organização num prazo máximo de 24h após o encerramento do evento, não assumindo esta o pagamento de quaisquer despesas de sinistros que não tenham sido comunicados em tempo oportuno.

Será ainda subscrito uma apólice de seguro de Responsabilidade Civil que garante a ocorrência de danos patrimoniais e não patrimoniais causados a terceiros, durante o decorrer da prova, e que sejam originados por atletas, membros da organização e outros agentes envolvidos na realização do evento.

5.2. SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA MÉDICA NO PERCURSO

É da responsabilidade das forças policiais a gestão, planeamento, controlo e eliminação do trânsito não autorizado no decorrer das provas, bem como a garantia da segurança dos participantes.

A organização da prova disponibilizará a todos os participantes socorro com ambulância de pronto atendimento durante percurso, partida e chegada das provas.

Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, este será efetuado no serviço nacional de saúde, sob a responsabilidade do mesmo.

A equipa médica/socorro terá autoridade para retirar qualquer participante que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais no momento.



5.3. CONDIÇÕES DO PERCURSO

A organização compromete-se a escolher sempre as melhores vias possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes. No entanto, a mesma não se responsabiliza pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados no trajeto das provas.

Os percursos são aprovados pelas respetivas entidades municipais.

5.4. SITUAÇÃO COVID-19

Atendendo à situação pandémica instável em que vivemos, o regulamento da prova assim como as informações gerais sobre o evento estão em revisão e podem ser alvo de mudanças sem aviso prévio.

5.5. CANCELAMENTO DA PROVA

O cancelamento da prova pode ocorrer devido a fatores externos à vontade da organização, designadamente, mas não só, por ocorrência de catástrofe natural, distúrbios, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de utilizar as telecomunicações, determinação de autoridade, nova legislação, exigências de saúde ou segurança pública e outras causas de força maior não imputável à organização. Nestes casos a organização não está obrigada a restituir aos atletas o valor da inscrição efetuada nem qualquer outro valor, seja a que título for. A organização reserva-se, contudo, o direito de adiamento do evento para data oportuna a designar valendo, neste caso, a inscrição anteriormente efetuada. A organização pode ainda designar um local, dias e horário específico para os atletas inscritos levantarem o dorsal da inscrição e eventuais brindes associados ao evento.

5

6. TERMO DE RESPONSABILIDADE

6.1. ACEITAÇÃO DO TERMO DE RESPONSABILIDADE

INDIVIDUAL – CROSS TRAIL K19 / MINI CROSS TRAIL K12 e CAMINHADA

Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou no surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

Estou de acordo com o termo de responsabilidade e declaro que:

- Li e concordo com o regulamento do **VI CROSS TRAIL SOURE 1111**, disponibilizado no site <https://stopandgo.net/>;
- Estou consciente do meu estado de saúde e confirmo possuir todas as condições físicas e psicológicas para participar na **VI CROSS TRAIL SOURE 1111**;
- Assumo que não irei participar no **VI CROSS TRAIL SOURE 1111**, se as minhas condições de saúde se alterarem após a inscrição;
- Tenho conhecimento do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no regulamento da prova;
- Ao participar no **VI CROSS TRAIL SOURE 1111**, autorizo gratuita e incondicionalmente organização e os parceiros da prova a utilizarem a minha imagem. Como tal, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, nomeadamente captada em fotografias e filmagens

que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio;

- f) Participo no **VI CROSS TRAIL SOURE 1111** de livre e espontânea vontade, isentando a organização, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação, antes, durante e depois da mesma (como por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

EQUIPAS – CROSS TRAIL K19 / MINI CROSS TRAIL K12 e CAMINHADA

O responsável ao inscrever os membros da equipa, assume que todos eles aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

Estamos de acordo com o termo de responsabilidade e declaramos que:

- a) Lemos e concordamos com o regulamento do **VI CROSS TRAIL SOURE 1111**, disponibilizado no site <https://stopandgo.net/>;
- b) Estamos conscientes do nosso estado de saúde e confirmo possuir todas as condições físicas e psicológicas para participar no **VI CROSS TRAIL SOURE 1111**;
- c) Cada elemento da equipa assume que não irá participar no **VI CROSS TRAIL SOURE 1111** se as suas condições de saúde se alterarem após a inscrição;
- d) Tenho conhecimento do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no regulamento da prova;
- e) Ao participar no **VI CROSS TRAIL SOURE 1111**, autorizo gratuita e incondicionalmente a organização e os parceiros da prova a utilizarem a minha imagem. Como tal, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, nomeadamente captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio;
- f) Participo no **VI CROSS TRAIL SOURE 1111** de livre e espontânea vontade, isentando a organização, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação, antes, durante e depois da mesma (como por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

6

6.2. OBRIGATORIEDADE

CROSS TRAIL K19 / MINI CROSS TRAIL K12

- É obrigatória o uso do dorsal, de forma visível e nos locais especificados pela organização;
- O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, utilizando os alfinetes ou porta-dorsais;
- Os dorsais dos participantes no **CROSS TRAIL K19** e **MINI CROSS TRAIL K12** serão diferenciados dos da **CAMINHADA**;
- O dorsal encontra-se codificado para o atleta inscrito, logo é pessoal e intransmissível;
- A leitura do chip só ocorrerá se este for colocado conforme as instruções;



- A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do dorsal.

CAMINHADA:

- É obrigatório o uso do dorsal da prova, de forma visível e nos locais especificados pela organização;
- O dorsal é pessoal e intransmissível;
- O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt utilizando os alfinetes ou porta-dorsais;

Todos os participantes no VI CROSS TRAIL SOURE 1111 deverão igualmente:

- a) aceitar participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes;
- b) Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento;
- c) Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova e estarem suficientemente treinados para isso;
- d) Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de autossuficiência em contacto com a natureza, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente em condições de alterações climáticas (vento, frio, nevoeiro, chuva ou calor), assim como na capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, não somente na alimentação, mas também no vestuário e segurança;
- e) Durante a prova, os atletas podem efetuar ultrapassagens, desde que a mesma não coloque em risco a sua integridade e a dos seus concorrentes, tendo o cuidado de a sinalizar, devendo manter sempre um afastamento de 1,5 metros do atleta a ser ultrapassado. Os atletas ultrapassados devem facilitar a manobra de ultrapassagem, encostando-se o máximo ou parando, caso seja necessário;
- f) Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc;
- g) Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de evento;
- h) Ter a consciência que não é permitida assistência externa (por alguém não identificado como pertencente à organização) fora dos postos de abastecimento, ou zonas devidamente sinalizadas para esse efeito;
- i) O participante deverá assim, preencher o Termo de Responsabilidade Online para ser validado pela organização aquando do levantamento do Kit de participação. Este formulário poderá ser acedido através do site do evento;
- j) Cumprir integralmente o percurso estabelecido;
- k) Cumprir as indicações da organização da prova.



6.3. DESCLASSIFICAÇÃO DE PARTICIPANTES

A organização não permitirá a participação na prova/desqualificará qualquer atleta que:

- a) Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- b) Não se apresente na partida, como indicado neste Regulamento;
- c) Não respeite as instruções da organização;
- d) Não se encontre em condições físicas e psicológicas para participar;
- e) Não possua dorsal;
- f) Não apresente o dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização;
- g) Utilize o dorsal de outro atleta;
- h) Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- i) Utilize inadequadamente o dorsal fornecido;
- j) Não cumpra a sinalização colocada pela organização e salte as grades para a partida;
- k) Não cumpra completamente o percurso estabelecido;
- l) Manifeste comportamento antidesportivo (por exemplo: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas)
- m) Não respeite os restantes participantes, a própria organização e os agentes de segurança e outros intervenientes de apoio à prova.

7. OUTRAS INFORMAÇÕES

7.1. JÚRI DA PROVA

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização.

7.2. RECLAMAÇÕES

Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito à organização, no local do evento ou depois da prova, para o e-mail: souremov@gmail.com

7.3. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos a este regulamento e demais situações que ocorram diretamente relacionadas com o evento serão analisadas e decididas pela organização que será soberana nas suas decisões. À organização não poderão ser imputadas responsabilidades decorrentes do não cumprimento da Lei geral e demais regulamentos em vigor as quais deverão ser suportadas pelos respetivos infratores.

7.4. DISPOSIÇÕES GERAIS

7.4.1. PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados pessoais fornecidos pelos participantes aquando do ato de inscrição são utilizados para efeitos de organização do evento, nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação sendo ainda facultados ao parceiro da organização, sem prejuízo dos direitos dos respetivos titulares. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação e anulação dos seus dados pessoais, devendo, para o efeito, enviar um e-mail para souremov@gmail.com

7.4.2. DIREITOS DE IMAGEM

Os participantes no **VI CROSS TRAIL SOURE 1111** cedem integral e gratuitamente à Organização os direitos de utilização da imagem e voz, autorizando a sua reprodução, edição e publicação, em qualquer suporte (papel ou digital), e integrada em qualquer outro material (fotografia, desenho, ilustração, pintura, vídeo, animação, etc.), conhecido ou que venha a existir, para divulgação na página eletrónica do evento (site), divulgação nas redes sociais (Facebook, Instagram, Youtube, outros), exposição em formato físico ou digital (exposições, outros) e divulgação em newsletters, brochuras, flyers, etc. Os direitos de imagem são propriedade da Organização, não sendo permitida a comercialização de fotos ou vídeos sem a respetiva autorização desta.

7.5. DISPOSIÇÕES FINAIS

O **VI CROSS TRAIL SOURE 1111** rege-se pelo presente regulamento e por todas as adendas às atualizações que forem publicadas pela Organização até ao dia anterior à data da prova, as quais serão publicadas na Plataforma de inscrições e na sua página de Facebook. Todas as comunicações e informações referentes à prova são difundidas nestes locais, pelo que todos os participantes devem consultar o mesmo com a periodicidade necessária para que se mantenham atualizados. À organização, patrocinadores e entidades credenciadas que colaboram no evento, reserva-se o direito de utilizar livremente e sob as formas lícitas, a identificação dos participantes, a sua imagem, assim como os resultados obtidos por estes. Caso os participantes optem por restringir o uso e divulgação da sua imagem e dos seus resultados, deverão notificar a organização, por escrito, até 24 horas após a hora de fecho das inscrições.

7.6. CONTATOS

Para quaisquer informações ou esclarecimentos adicionais, os interessados deverão contactar a organização do **VI CROSS TRAIL SOURE 1111** através de:

souremov@gmail.com

Telemóveis: +351 967024303; +351 918368831 e +351 916573760

Contactos telefónicos disponíveis de 2ª a 6ª feira, das 10h às 12h30 e das 14h30 às 19h00.

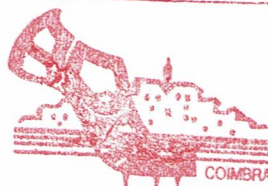
Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

PROVAS DESPORTIVAS

NA VIA PÚBLICA

VISTO

05 / 02 / 2022

A large, stylized handwritten signature in black ink, likely belonging to an official of the Associação Distrital de Atletismo de Coimbra.